

2ª LINGUA ESTRANXEIRA: ALEMÁN

Radfahren hält fit und macht Spaß

Fahrrad fahren lernen die meisten von uns schon im frühen Kindesalter. Erst mit Stützrädern und dann ohne Hilfsmittel. Zuerst klappt das noch ziemlich wacklig und unsicher. Aber irgendwann läuft es wie von selbst und das Fahrrad wird zum Begleiter. Zusammen mit Familie oder Freunden einen Fahrradausflug zu unternehmen, ist ein toller Freizeitspaß. Vorab eine Route auswählen, alles vorbereiten und dann geht es los. Eine Hilfe sind dabei kleine Broschüren mit den verschiedensten Radwegen. Für viele Regionen ist so ein kleiner Helfer erhältlich. Meist auch mit Möglichkeiten zum Einkehren wie Biergärten oder Gasthäuser. Wer möchte kann auch ein kleines Picknick einplanen. Vorab sollten die Fahrräder noch mal gecheckt werden. Der Fahrradhelm gehört natürlich ebenfalls mit auf die Tour. Vorsorglich ist es auch gut, ein kleines Erste Hilfe Set dabei zu haben. So sind beispielsweise bei einem Sturz gleich Pflaster zur Hand. Sind Kinder dabei, sollten diese am besten in der Mitte der Truppe fahren, so dass man sie vorne und hinten absichert. Auch sollte bedacht werden, dass Kinder noch nicht die Ausdauer für sehr lange Strecken haben. Denn nicht nur der Hinweg, sondern auch die Rückfahrt müssen geschafft werden.

Das Fahrrad ist ein tolles Verkehrsmittel: Es hält fit, hilft gegen Klimawandel, macht Spaß und besticht durch preisgünstiges Fortbewegen.

Aufgaben

1. Betiteln Sie den Text und fassen Sie ihn dann mit eigenen Worten zusammen (zwischen 5 und 10 Sätze). Verwenden Sie bitte nicht die Formulierungen des Textes! (2,5 Punkte)

2. Erklären Sie folgende Wörter (Synonyme, Umschreibungen, Beispiele usw.). (2,5 Punkte)

- | | |
|----------------|-------------------|
| - Fahrrad, das | - klein |
| - lernen | - Radweg, der |
| - unsicher | - Biergarten, der |
| - Freund, der | - Picknick, das |
| - vorbereiten | - Spaß machen |

3. Ergänzen Sie folgenden Text. (2,5 Punkte)

Ich fahre sehr ___ Rad. Ich ___ als kleines Kind ___ meinen Eltern immer Rad gefahren. Dann eine Zeit lang nicht, aber seit kurzem habe ___ wieder angefangen. Ich habe ___ tolles Mountainbike und fahre oft aufs Land oder in ___ Wald. Außerdem hält Radfahren fit ___ entspannt. Ärzte raten immer wieder zur Bewegung und zur sportlichen Betätigung. Da ___ das Radfahren genau richtig. Wer öfter mal das Auto stehen lässt und dafür das Rad benutzt, spart nicht nur Geld und schont die Umwelt, ___ tut auch was für ___ Gesundheit.

4. Fahren Sie gerne Rad? Erzählen Sie von einer Erfahrung mit dem Rad, zum Beispiel von einer Radtour oder davon, wie Sie gelernt haben, Fahrrad zu fahren. Schreiben Sie einen kurzen Aufsatz (60 bis 100 Wörter). (2,5 Punkte)