

FRANCÉS

La grippe est une infection respiratoire aiguë très contagieuse, dont les symptômes chez l'homme sont, dans la majeure partie des cas, fièvre supérieure à 38°C, fatigue, courbatures, toux ou difficultés respiratoires.

Les virus grippaux se caractérisent par leurs fréquentes mutations, ce qui explique que, pratiquement tous les ans, il faut modifier la composition des vaccins; ils se répartissent entre différents types: A, B et C. Les virus A et B sont à l'origine des épidémies saisonnières, mais seul le virus A peut être responsable de pandémies, c'est-à-dire d'épidémies caractérisées par une diffusion géographique très étendue.

Chaque année, une grippe saisonnière d'origine virale, plus ou moins forte, se manifeste dans certaines parties du globe. En France, cette épidémie prévisible survient entre les mois de novembre et d'avril. Elle dure en moyenne neuf semaines et environ 2,5 millions de personnes sont concernées. La mortalité imputable à la grippe saisonnière, évaluée à environ 4 000 à 6 000 décès chaque année, concerne essentiellement des personnes âgées de plus de 65 ans.

Mais il apparaît parfois de manière imprévisible un virus grippal nouveau, inconnu de notre système immunitaire (par exemple, un virus qui n'infecte habituellement que les oiseaux ou les porcs devient tout à coup capable d'infecter l'homme). Il peut alors se propager auprès d'un très grand nombre de personnes et provoquer davantage de décès. C'est le cas de la nouvelle grippe dite A(H1N1), une infection par un nouveau virus qui résulte de recombinaisons à partir de virus de porc, humain et aviaire, mais qui se transmet maintenant d'homme à homme. Ce virus, apparu au Mexique, est différent du virus de grippe saisonnière d'origine humaine qui circule habituellement.

La transmission se fait de la même manière que celle d'une grippe saisonnière : par la voie aérienne, c'est-à-dire la dissémination dans l'air du virus par l'intermédiaire de la toux, de l'éternuement ou des postillons; par le contact rapproché avec une personne infectée (lorsqu'on l'embrasse ou qu'on lui serre la main); par le contact avec des objets touchés et contaminés par une personne malade.

Pour limiter les risques de transmission il faut éviter tout contact avec une personne malade (le risque de contamination existe à partir d'une proximité, face à face, de moins de 1 mètre), se laver régulièrement et soigneusement les mains avec du savon ou les désinfecter avec une solution hydroalcoolique et se couvrir la bouche et le nez avec le bras, la manche ou un mouchoir à usage unique lorsque vous toussiez ou éternuez. Il est aussi recommandable d'aérer tous les jours les pièces où vous vivez.

D'après www.sante-sports.gouv.fr et www.pandemie-grippale.gouv.fr

Lisez attentivement le texte, puis répondez en français à toutes les questions, en tenant compte des indications qu'on vous donne :

1. Écrivez en français une phrase d'élaboration personnelle qui puisse résumer ou synthétiser le texte [1 point].
2. Expliquez en français le sens des expressions suivantes (soulignées dans le texte) [1 point] :
 - 2.1. Très contagieuse.
 - 2.2. La mortalité imputable à la grippe.
3. En utilisant l'information offerte par le texte, répondez en français et avec vos propres mots à la question suivante [2 points] : Quelles sont les principales différences et ressemblances entre la grippe saisonnière et la nouvelle grippe A ?
4. En utilisant l'information offerte par le texte, répondez en français et avec vos propres mots à la question suivante [2 points] : Quelles sont les règles de prévention de base contre la grippe ?
5. Répondez en français à ces questions de grammaire [2 points] :
 - 5.1. Conjuguez à la première personne pluriel de l'indicatif présent les verbes suivants : se propager, provoquer, transmettre, se couvrir, apparaître.
 - 5.2. Mettez le groupe de mots souligné au pluriel et faites le reste de modifications nécessaires : « La transmission se fait par le contact rapproché avec une personne infectée lorsqu'on l'embrasse ou qu'on lui serre la main. »
6. Répondez en français (100 mots environ) et de façon personnelle à la question suivante [2 points] : Est-ce que vous prenez habituellement des mesures spéciales pour vous maintenir en bonne santé ?